



deepWORK[®] P Good Morning^í

Ein Workout aus fünf Elementen voller Energie

deepWORK[®] ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme. deepWORK[®] unterliegt dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

deepWORK[®] ist

- 100% Fettverbrennung
- körperliches und mentales Training und das Entdecken innerer Stärke
- das Kennenlernen persönlicher Grenzen
- die Begegnung mit Emotionen

Beginn Kurs 1: Mittwoch, 10.01.2018

Beginn Kurs 2: Mittwoch, 11.04.2018

Kurstage: Mittwochs, 09.30 Uhr Æ 10.30 Uhr
Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26

Leitung: Lucia Merz (deepWork[®] Trainerin)

Preis: 57.- Ö/ Kurs, 10 Termine
19.- Ö/ Kurs, 10 Termine
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)

Anmeldung: Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder
per Mail info@tvvillingen.de

In Kooperation mit:



Singen • Villingen • Backnang • Donaueschingen